

Дорога к СЧАСТЬЮ

РУКОВОДСТВО ПО УЛУЧШЕНИЮ ЖИЗНИ, ОСНОВАННОЕ НА ЗАРАВОМ СМЫСЛЕ



Talk to us
CLICK HERE

КОМУ: _____

ОТ КОГО: _____

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ



Вы, конечно, хотите помочь своим знакомым и друзьям.

Выберите среди них кого-нибудь, кто может хоть как-то повлиять на вашу жизнь.

Напишите имя этого человека на верхней строке обложки этой книги.

Напишите своё имя на второй строке.

Подарите книгу этому человеку.

Попросите его прочитать её.⁰ Вы обнаружите, что дурные поступки окружающих угрожают и ему.

Дайте ему несколько дополнительных экземпляров этой книги, но не подписывайте их – пусть он сам подпишет их своим именем и подарит тем людям, которые имеют какое-либо отношение к его жизни.

Если вы будете действовать таким образом, вы значительно увеличите свой собственный потенциал выживания и потенциал выживания этих людей.

Это – дорога к гораздо более безопасной и счастливой жизни для вас и для других людей.



0. Слова иногда имеют несколько значений. В сносках этой книги даются только те значения, в которых слова употребляются именно в этом тексте. Если вам встретятся здесь слова, значений которых вы не знаете, посмотрите их в хорошем словаре. Если вы этого не сделаете, то в результате могут возникнуть неправильное понимание и несогласия.



ПОЧЕМУ Я ДАЛ ВАМ ЭТУ КНИГУ

Ваше выживание¹ важно для меня.



СЧАСТЬЕ

Подлинные радость и счастье обладают большой ценностью.

Если человек не выживает, у него не может быть радости и счастья.

Выживать в хаотичном², бесчестном и в целом аморальном³ обществе нелегко.

Любой человек или группа людей стремятся по мере возможности получать от жизни удовольствие и избегать боли.

Вашему выживанию могут угрожать дурные поступки окружающих вас людей.

Из-за бесчестности и дурного поведения окружающих ваше счастье может обернуться трагедией.

Я уверен, что вы можете вспомнить подобные случаи. Эти дурные поступки снижают способность человека к выживанию и делают его менее счастливым.

1. **выживание:** от слова «выживать» – оставаться живым, продолжать существовать, жить.

2. **хаотичный:** совершенно беспорядочный.

3. **аморальный:** не являющийся моральным; не следующий установленным нормам хорошего поведения; поступающий неправильно; не имеющий никакого представления о том, как себя вести.

Вы важны для других людей. К вам прислушиваются. Вы можете влиять на других.

Счастье и беды ваших знакомых небезразличны вам.

Используя эту книгу, вы без особого труда сможете помочь им выживать и вести более счастливую жизнь.

Никто не может гарантировать счастье другого, но, тем не менее, можно повысить шансы этих людей на то, что они смогут выживать и жить счастливо, – а вместе с тем повысятся и ваши шансы.

В ваших силах указать дорогу к более безопасной и счастливой жизни.



**Talk to us
CLICK HERE**



1. ЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ

1~1. **Заболев, обеспечьте себе необходимую помощь или уход.**

Многие люди, даже заболев инфекционным заболеванием, зачастую не изолируют себя от других или не лечатся должным образом. Это, как вы легко можете понять, чревато неприятными последствиями. Настаивайте, чтобы заболевший принимал все необходимые меры предосторожности и получал необходимую помощь.

1~2. **Содержите тело в чистоте.**

Те, кто не моются и не моют руки регулярно, могут стать переносчиками микробов. Они подвергают вас опасности. Вы вправе требовать, чтобы они регулярно мылись и мыли руки. Работая и занимаясь физическими упражнениями, люди неизбежно пачкаются. Добивайтесь, чтобы после этого они мылись.

1~3. **Заботьтесь о своих зубах.**

Если каждый раз после еды чистить зубы, они не будут разрушаться. Поступая таким образом (или используя жевательную резинку после еды), можно существенно снизить риск возникновения дурного запаха и болезней полости рта. Советуйте другим заботиться о своих зубах.

1~4. **П**равильно питайтесь.

Люди, которые плохо питаются, не могут помочь ни вам, ни себе. Их энергетический уровень обычно низок. Иногда они бывают раздражительными, они чаще болеют. Для того чтобы правильно питаться, не требуется никаких необычных диет, просто нужно регулярно есть пищу, богатую питательными веществами.

1~5. **О**тдыхайте.

Хотя в жизни нередко приходится жертвовать сном ради работы, постоянное отсутствие должного отдыха превращает человека в обузу для других. Утомлённые люди хуже соображают и менее внимательны. Они могут допускать ошибки, с ними происходят несчастные случаи. Как раз тогда, когда их помощь нужнее всего, они могут свалить всю работу на вас. Они подвергают риску других. Требуйте, чтобы те, кто не отдыхают должным образом, обратили на отдых серьёзное внимание.





2. НЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЙТЕ АЛКОГОЛЕМ И НАРКОТИКАМИ

2-1. *Не* принимайте наркотиков.

Люди, употребляющие их, не всегда воспринимают окружающий мир таким, какой он есть. Они на самом деле как бы «не здесь». На дороге, при случайной встрече, дома – везде они могут представлять для вас серьёзную опасность. Люди ошибочно полагают, что «чувствуют себя лучше», или «лучше действуют», или «только тогда счастливы», когда принимают наркотики. Это просто-напросто заблуждение. Рано или поздно наркотики уничтожат их физически. Убеждайте людей не принимать наркотики. Если же они их принимают, уговорите их обратиться за помощью, чтобы отказаться от наркотиков.

2-2. *Не* злоупотребляйте алкоголем.

Пьющие люди менее внимательны и хуже соображают. Алкоголь ухудшает их способность реагировать на то, что происходит, даже когда им кажется, что благодаря спиртному их реакция улучшается. Алкоголь обладает некоторой ценностью с точки зрения медицины, но она может быть сильно преувеличена. Никогда не садитесь в машину или самолёт, которым управляет подвыпивший человек. Алкоголь может отнять жизнь человека самыми разными способами. Маленькая рюмочка может вызвать большие последствия. Не допускайте, чтобы чрезмерное количество алкоголя привело к несчастью или смерти. Удерживайте людей от чрезмерного употребления алкоголя.

*Соблюдая рекомендации, приведённые выше,
человек становится физически более
способным наслаждаться жизнью.*





3. НЕ БУДЬТЕ НЕРАЗБОРЧИВЫМИ В ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ

Секс – это способ, которым человеческий род продолжает своё существование посредством рождения детей и создания семьи. Секс может доставлять много удовольствия и счастья: природа предусмотрела это для того, чтобы род людской не прервался. Но неразборчивость в половых связях влечёт за собой тяжёлые последствия – как будто природа это также предусмотрела.

3-1. *Будьте верны своему партнёру.*

Неверность со стороны сексуального партнёра может значительно снизить уровень выживания человека. Как в истории, так и в современной прессе можно найти множество примеров неистовых страстей, вызванных неверностью. «Чувство вины» – это меньшее зло, ревность и месть – чудовища пострашнее. Никто не знает, когда они пробудятся. Можно сколько угодно говорить о «цивилизованности», «свободе нравов» и «понимании», но никакие слова не в силах восстановить разрушенную жизнь. «Чувство вины» не ранит так больно, как нож в спине или толчёное стекло в тарелке супа.

Кроме того, существует проблема здоровья. Не требуя верности от своего партнёра, вы подвергаете себя риску заболеть. Одно время (очень непродолжительное) утверждали, что венерические болезни побеждены. Если когда-то

это и было правдой, то сейчас это не так.

В настоящее время существуют неизлечимые венерические болезни.

Проблемы распущенности в половой жизни отнюдь не новы. Такая могущественная религия, как буддизм, прекратила своё существование в Индии в седьмом веке. Как свидетельствуют буддийские же историки, причиной этого послужила неразборчивость в половой жизни, царившая в буддийских монастырях. Если же говорить о нашем времени, то как только подобная неразборчивость распространяется в какой-нибудь организации, эта организация терпит крах. Супружеская неверность ведёт к распаду семей, независимо от того, насколько «цивилизованно» супруги обсуждают этот вопрос.

Сиюминутный порыв может сделать несчастной всю вашу жизнь. Убедите в этом окружающих вас людей, защитите своё здоровье и способность получать удовольствие.

Секс – важный шаг на дороге к счастью и радости. В нём нет ничего предосудительного, если ему сопутствуют верность и порядочность.



4. ЛЮБИТЕ ДЕТЕЙ И ПОМОГАЙТЕ ИМ



Сегодняшние дети – это завтрашняя цивилизация. Дать жизнь ребёнку в сегодняшнем мире – это в какой-то степени подобно тому, чтобы бросить его в клетку с тигром. Дети не способны контролировать то, что их окружает, и им не хватает реальных возможностей для того, чтобы что-то сделать. Чтобы выжить, им необходимы любовь и помощь.

Это очень деликатная проблема. Сколько на свете родителей, столько существует и теорий о том, как надо и как не надо растить ребёнка. Однако если делать это неправильно, родители хлебнут немало горя и даже, возможно, сильно усложнят свою собственную жизнь в старости. Некоторые пытаются воспитать детей так же, как когда-то воспитывали их самих, другие пытаются поступать как раз наоборот, а многие считают, что нужно дать детям расти самим по себе. Ни один из этих методов не гарантирует успеха. Последний из них основан на материалистической⁴ идее, в соответствии с которой развитие ребёнка идёт тем же путём, что и эволюция человеческого рода, и каким-то необъяснимым, чудесным образом «нервы» ребёнка с годами становятся более «зрелыми», так что в результате он превращается во взрослого человека, который отличается высокой моралью⁵ и прекрасным поведением.

4. **материалистический**: относящийся к материализму – теории о том, что существует только физическая материя.

5. **моральный**: способный отличить правильное поведение от неправильного и действовать в соответствии с этим.

Несмотря на то, что эту теорию легко опровергнуть – хотя бы тем фактом, что существует огромное количество преступников, у которых нервы почему-то не стали более «зрелыми», – этот метод воспитания не требует никаких усилий и пользуется определённой популярностью. Он не поможет обеспечить будущее вашей цивилизации или вашу старость.

Ребёнок немного напоминает чистый лист бумаги. Если вы напишете на нём что-то неверное, то он будет содержать неверную информацию. Но, в отличие от листа бумаги, ребёнок сам начинает писать, повторяя то, что уже «вписали» в него самого. Проблема осложняется тем, что хотя большинство детей способны очень хорошо себя вести, некоторые из них рождаются сумасшедшими, а в настоящее время даже появились наркоманы от рождения, но таких случаев чрезвычайно мало.

Не следует пытаться «подкупить» ребёнка обилием игрушек и других вещей или осыпать его ласками и заботами: результат может быть весьма плачевным.

Следует решить для себя, к какой роли в жизни вы хотите подготовить своего ребёнка. На это оказывает влияние следующее: а) кем он *может* быть по своим унаследованным склонностям и способностям; б) кем хочет стать сам ребёнок; в) кем вы хотите его видеть; г) какие для этого имеются возможности. Но помните, что в любом случае жизнь ребёнка *не* удастся, если он рано или поздно не станет *высоко нравственным* человеком, который может полагаться на собственные силы. В противном случае он будет только обузой для всех, включая себя самого.

Как бы вы ни любили ребёнка, помните, что он в конечном итоге не сможет по-настоящему выживать, если его не направить на путь к выживанию. И если он сойдёт с пути, это не будет случайностью: современное общество как будто специально устроено так, чтобы ребёнок потерпел неудачу.

Вы окажете огромную услугу ребёнку, если добьётесь, чтобы он понял правила, изложенные в этой книге, и согласился следовать им.

Одно из по-настоящему действенных средств – это просто попытаться быть другом ребёнку. Несомненно, детям нужны друзья. Постарайтесь обнаружить, в чём состоит истинная проблема ребёнка, и, не отвергая полностью его собственного решения для этой проблемы, попытайтесь помочь ему разрешить её. Наблюдайте за детьми (это относится даже к совсем маленьким). Слушайте то, что дети рассказывают вам о своей жизни. Позвольте им помогать вам. Если вы не сделаете этого, им придётся подавлять в себе переполняющее их чувство долга.

Если вы поможете ребёнку понять, что представляет собой эта дорога к счастью, и добьётесь, чтобы он согласился следовать ей, то тем самым вы очень поможете своему ребёнку. Это может очень сильно повлиять на его (и ваше) выживание.

У ребёнка не могут хорошо идти дела без любви со стороны других. Большинство детей готовы щедро дарить в ответ свою любовь.

Дорога к счастью включает в себя любовь к детям и помощь им с младенческого возраста до вступления в самостоятельную жизнь.





5. УВАЖАЙТЕ РОДИТЕЛЕЙ И ПОМОГАЙТЕ ИМ

Ребёнку иногда трудно понять родителей.

Между поколениями существуют разногласия. Но, откровенно говоря, они не являются непреодолимым барьером. Когда человек слаб, у него появляется искушение прибегнуть к различным уловкам и лжи. Именно это и воздвигает стену между поколениями.

Дети *способны* найти общий язык с родителями. Прежде чем повышать голос, следует хотя бы попытаться обсудить вопрос спокойно. Если ребёнок откровенен и честен, то обязательно найдётся какой-то аргумент, к которому он прислушается. А когда обе стороны понимают друг друга и способны прийти к согласию, часто удаётся достичь компромисса⁶. Не всегда просто ладить с другими, но нужно стараться.

Нельзя не обратить внимание на тот факт, что почти всегда родители в своих действиях исходят из очень сильного желания сделать то, что, по их мнению, будет лучше всего для ребёнка.

Дети в долгу перед родителями за то, что те их вырастили и воспитали, если их действительно растили и воспитывали. Хотя некоторые родители настолько независимы, что не желают принимать никакой ответной помощи от детей, тем не менее, часто бывает так, что приходит время, когда наступает черёд молодого поколения проявлять заботу о своих родителях.

6. **компромисс**: соглашение на основе взаимных уступок.

Несмотря ни на что, следует помнить,
что родители у человека бывают только одни.
И поэтому он, невзирая ни на что, должен
уважать их и помогать им.

*По дороге к счастью нужно идти, поддерживая
хорошие отношения с родителями или с теми,
кто вас растил.*





6. ПОДАВАЙТЕ ХОРОШИЙ ПРИМЕР

Любой человек так или иначе влияет на многих других людей. Это влияние может быть как хорошим, так и дурным.

Тот, кто строит свою жизнь на основе этих рекомендаций, подаёт другим хороший пример.

Что бы ни говорили окружающие, этот пример обязательно повлияет на них.

Тот, кто пытается помешать вам в этом, делает это либо потому, что хочет причинить вам вред, либо потому, что преследует какие-то свои цели. Но в глубине души он будет вас уважать.

В конечном счёте ваши шансы на лучшую жизнь увеличатся, потому что другие, благодаря вашему хорошему влиянию, будут представлять меньшую угрозу для вас. В этом есть и другие преимущества.

Не сбрасывайте со счетов то влияние, которое вы можете оказать на других одним лишь упоминанием приведённых выше принципов и собственным положительным примером.

*Чтобы идти по дороге к счастью, необходимо
подавать хороший пример окружающим.*



7. СТРЕМИТЕСЬ ЖИТЬ ПРАВДИВО



Человек, располагающий ложными данными, может допускать нелепые ошибки. Ложные данные могут даже стать препятствием на пути к усвоению правильных данных.

Человек может решить жизненные проблемы лишь в том случае, если он будет располагать правильными данными.

Если окружающие лгут человеку, он начинает совершать ошибки, в результате которых потенциал его выживания снижается.

Ложные данные могут быть получены из многих источников: в учебных заведениях, в обществе и в профессиональных кругах.

Многие хотят заставить вас поверить во что-то просто для того, чтобы добиться каких-то своих целей.

Правда – это то, что является правдой для вас.

Никто не имеет права навязывать вам какую-то информацию и заставлять вас во что бы то ни стало верить ей. Если что-то не является правдой для вас, то это не правда.

Составляйте обо всём своё собственное мнение. Используйте то, что является правдой для вас, и отбрасывайте остальное. Нет человека несчастнее того, кто живёт в хаосе лжи.

7-1. *Не* распространяйте ложь, приносящую вред.

Источником лжи, которая способна причинить вред другим, являются страх, злоба и зависть. Такая ложь может толкнуть людей на отчаянные поступки. Она может разрушать жизни. Она ставит ловушки, в которые могут попасть как лгун, так и его жертва. В результате воцаряется хаос, как в отношениях между отдельными личностями, так и в обществе. Немало войн было вызвано вредоносной ложью.

Нужно научиться распознавать такую ложь и отвергать её.

7-2. *Не* давайте ложных свидетельств.

Ложные клятвы и показания называются иначе «лжесвидетельством». Лжесвидетельство строго наказуемо.

Дорога к счастью идёт путём правды.



8. НЕ СОВЕРШАЙТЕ УБИЙСТВ



Большинство народов с самых древних времён и до наших дней запрещали убийства и строго наказывали за них. Иногда этот запрет звучал как «не убий», тогда как позднее при работе над переводом того же самого текста стало ясно, что это правило звучит как «не совершай убийства».

Существует большая разница между понятиями «убить» и «совершить убийство». Запрет на лишение жизни любого живого существа запрещает и самооборону. Он объявляет незаконным уничтожение змеи, приготовившейся ужалить ребёнка; сажает людей на растительную диету. Я уверен, вы найдёте множество примеров того, как запрет на лишение жизни любого живого существа вызывает различные проблемы.

«Убийство» – совершенно другое дело. По определению, убийство – это «незаконное лишение жизни одного или нескольких человек, в особенности совершённое со злым умыслом». Мы знаем, что в наш оснащённый жестоким оружием век совершить убийство очень просто. Невозможно жить в обществе, в котором вы, ваша семья, ваши друзья находятся во власти кого-то, кто может походя лишить людей жизни.

Убийство оправданно считается преступлением, требующим первоочередного внимания при работе над предотвращением и наказанием преступлений в обществе.

Глупцы, злодеи и сумасшедшие пытаются с помощью убийства решить свои действительные или надуманные проблемы. Известны случаи, когда они убивали и без всякой причины.

Активно поддерживайте любую действительно эффективную программу, направленную на предотвращение этой угрозы человеческому роду. От этого может зависеть ваше собственное выживание.

Вы не сможете пройти по дороге к счастью, если будете убивать своих друзей, членов семьи, других людей или сами станете жертвой убийства.



9. НЕ ДЕЛАЙТЕ НИЧЕГО ПРОТИВОЗАКОННОГО



Противозаконными считаются действия, запрещённые официальными постановлениями или законом.

Законы и официальные постановления создаются правящими кругами, законодательными и судебными органами. Как правило, они записаны в сводах законов. В хорошо организованном обществе законы публикуются и доводятся до сведения широкой публики. В обществе, где отсутствует чёткий порядок (и нередко царит преступность), человеку необходимо консультироваться с юристом или проходить специальную юридическую подготовку, чтобы знать все законы. В таком обществе вам скажут, что «незнание закона не освобождает от ответственности».

Тем не менее, каждый член общества, независимо от возраста, несёт ответственность за то, чтобы знать, что считается «противозаконным действием» в этом обществе. Можно советоваться с другими людьми или пользоваться библиотеками, чтобы найти перечень таких действий.

Противозаконное действие – это не просто неповиновение какому-то случайно отданному указанию типа «иди спать». Это деяние, за совершение которого человека могут покарать суд и государственные органы: его могут публично клеймить государственные средства массовой информации, его могут оштрафовать или даже посадить в тюрьму.

Когда кто-нибудь совершает противозаконное действие, серьёзное или незначительное, он делает себя уязвимым для нападков со стороны государства. И независимо от того, пойман он или нет, человек, совершающий противозаконное действие, становится менее защищённым.

Практически любую достойную цель можно достичь абсолютно законным путём. Противозаконный путь опасен и является пустой тратой времени. Воображаемые «преимущества» противозаконных действий обычно оказываются фикцией.

Государство и правительство обычно действуют как бездумная машина. Эта машина работает на основе законов и устроена так, что со всей силой обрушивается на тех, кто нарушает закон. И эта машина может стать неумолимым противником, непоколебимо борющимся с «противозаконными действиями». Правильность или неправильность действия не имеет значения перед лицом закона. В расчёт принимается только то, что сказано в законах.

Когда вы поняли или обнаружили, что окружающие совершают противозаконные действия, вы должны предпринять всё возможное, чтобы убедить их не делать этого. Даже если вы сами не принимаете участия в этих действиях, вы можете пострадать от них. Например, бухгалтер вашей компании подделывает ведомости: из-за неприятностей, возникших в результате этого, компания может обанкротиться, и вы потеряете работу. Подобные происшествия могут оказывать сильнейшее воздействие на ваше выживание.

Как член любой группы, на которую распространяется действие законов, добивайтесь, чтобы эти законы были опубликованы в ясной и чёткой форме и стали широко известными. Поддерживайте любые усилия в политической или юридической сфере, направленные на то, чтобы законов, относящихся к вашей группе, стало меньше, чтобы они стали более ясными и упорядоченными. Придерживайтесь принципа, гласящего, что все люди равны перед законом: во времена деспотического правления аристократии провозглашение этого принципа стало одним из величайших шагов вперёд за всю историю человечества, и забывать о нём не следует.

Позаботьтесь, чтобы все люди, в том числе дети, были осведомлены о том, что «законно» и что «незаконно». Дайте понять (хотя бы просто нахмурившись), что вы не одобряете противозаконных действий.

Те, кто совершают такие действия, даже если это сходит им с рук, делают себя более уязвимыми перед могучей машиной государства.

Дорога к счастью не пролегает через страх наказания за неблагоприятные поступки.





10. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО, СОЗДАННОЕ И РАБОТАЮЩЕЕ НА БЛАГО ВСЕХ ЛЮДЕЙ

Беспринципные, порочные люди и группы могут узурпировать государственную власть и использовать её в собственных интересах.

Правительство, сформированное и действующее исключительно в чьих-то корыстных интересах, преждевременно приводит общество к краху. Это ставит под угрозу жизнь каждого жителя страны и даже жизнь тех, кто пытается добиться, чтобы правительство действовало подобным образом. История полна примеров падения таких правительств.

Противостояние таким правительствам обычно только порождает ещё большее насилие.

Тем не менее человек может выступить с предостережением против подобных злоупотреблений. Ведь никто не обязан активно поддерживать такое правительство. Можно не совершать ничего противозаконного, а просто отказаться от сотрудничества с таким правительством и тем самым в конце концов добиться реформ. Даже сейчас, когда пишутся эти строки, в мире есть ряд правительств, которые терпят крах только потому, что люди выражают своё молчаливое неодобрение их деятельности, просто не сотрудничая с ними. Эти правительства находятся в рискованном положении: они могут быть сметены в результате малейшей неудачи.

С другой стороны, там, где очевидно, что правительство упорно работает на благо всех людей, а не ради какой-то группы с корыстными

интересами или сумасшедшего диктатора, ему следует оказывать всемерную поддержку.

Существует такой предмет, как управление. В школах обычно изучают предмет под названием «Основы государства и права», то есть просто существующее в настоящее время государственное устройство. А сам предмет «управление» изучается под различными названиями: «политическая экономия», «политическая философия», «политическое управление» и т.д. Весь этот предмет является в действительности весьма точной, почти что технической наукой. Если кто-то заинтересован в том, чтобы иметь лучшее правительство, которое не станет причиной проблем в стране, ему следует выступить с предложением о том, чтобы этот предмет изучали в школах с раннего возраста. Можно также познакомиться с этим предметом, читая книги: он не так уж труден, если вы будете смотреть сложные слова в словаре.

В конце концов, именно народ и его признанные лидеры отдают силы и кровь за свою страну. Ведь правительство не может проливать кровь, оно даже не может улыбаться, потому что это просто идея, существующая в умах людей. Живым может быть только человек – *вы*.

Трудно идти по дороге к счастью под гнётом тирании. Милосердное правительство, созданное и работающее на благо всех людей, может сделать эту дорогу более лёгкой – примеры этого известны. Такое правительство заслуживает всяческой поддержки.





11. НЕ ПРИЧИНЯЙТЕ ВРЕДА ЧЕЛОВЕКУ ДОБРОЙ ВОЛИ⁷

Несмотря на утверждения злых людей, что все люди злы, вокруг нас много добрых людей. Вам, возможно, посчастливилось знать некоторых из них.

Фактически, общество держится на людях доброй воли. Люди, работающие на государственных предприятиях, общественные лидеры, работники частного сектора, добросовестно выполняющие свою работу, – все они, в большинстве своём, являются людьми доброй воли. Если бы они не были такими, они бы давно перестали работать на благо общества.

На таких людей легко нападать: сама их порядочность мешает им слишком активно себя защищать. Тем не менее, жизнь и благополучие большинства членов общества зависят от них.

Жестокие преступники, люди, раздувающие слухи, средства массовой информации, стремящиеся к сенсационности, – все они зачастую отвлекают наше внимание от того бесспорного факта, что общество вообще не смогло бы функционировать, если бы не люди доброй воли. В то время, как они следят за порядком на улицах, воспитывают детей, измеряют температуру, тушат пожары и спокойно высказывают свои здравые суждения, мы иногда можем упустить из виду, что именно благодаря людям доброй воли продолжается жизнь на Земле.

⁷ человек доброй воли: человек, желающий добра ближним, старающийся помочь им.

Но они могут подвергаться гонениям, так что необходимо принять решительные меры, чтобы им не был причинён вред. Ведь и ваше собственное выживание, и выживание вашей семьи и друзей зависят от них.

*Дорогу к счастью гораздо легче пройти,
поддерживая людей доброй воли.*





12. БЕРЕГИТЕ И УЛУЧШАЙТЕ СВОЁ ОКРУЖЕНИЕ

12~1. Хорошо выглядите.

Иногда некоторым людям просто не приходит в голову (так как им не нужно постоянно смотреть на себя со стороны), что они являются частью того, что видят вокруг себя другие люди. А некоторые не осознают, что люди судят о них по внешнему виду.

Хотя одежда может стоить дорого, мыло и другие предметы туалета не так уж трудно приобрести. Рекомендации по способам ухода за собой иногда бывает трудно отыскать, но эти способы можно разработать самому.

В некоторых обществах – совершенно нецивилизованных или сильно деградировавших – может быть даже модно выглядеть так, что это оскорбляет чувства окружающих. В действительности это лишь признак отсутствия самоуважения.

Конечно, работая или занимаясь спортом, можно сильно перепачкаться. Но это не значит, что нельзя потом привести себя в порядок. Можно привести в пример некоторых европейских и английских рабочих, которые аккуратно выглядят даже во время работы. Некоторые известные спортсмены хорошо выглядят даже несмотря на то, что пот катится с них градом.

Окружающая обстановка, обезображенная присутствием неаккуратных людей, может оказать скрытое подавляющее воздействие на моральный дух человека.

Поощряйте окружающих заботиться о своём внешнем виде: для этого делайте им комплименты, если они выглядят хорошо, или даже деликатно

помогайте им, если им это не удаётся. Это может повысить их самоуважение и моральный дух.

12~2. Содержите в чистоте и порядке своё жильё и рабочее место.

Когда люди содержат в беспорядке своё имущество, жильё и рабочее место, это может отрицательно отразиться и на вашем имуществе.

Если люди не в состоянии заботиться о своём жильё и вещах, это говорит о том, что они чувствуют себя здесь чужими и что они на самом деле не считают себя хозяевами своих вещей. Возможно, что в детстве им дарили «подарки», ставя при этом слишком много условий и делая слишком много предостережений, или же эти «подарки» отнимали у них братья, сёстры или родители. И, возможно, эти люди не почувствовали себя подлинными хозяевами «подарков».

Один внешний вид личных вещей, комнат, рабочих мест и автомобилей, принадлежащих таким людям, говорит о том, что в действительности всё это не является ничьей собственностью. Более того, иногда можно наблюдать, как люди испытывают прямо-таки ненависть к вещам. Одним из проявлений этого является вандализм: дом или машина, которые «никому не принадлежат», вскоре уничтожаются.

Те, кто строят и пытаются поддерживать в хорошем состоянии жильё для бедных, часто оказываются в растерянности от того, что оно так быстро приходит в упадок. Бедные, по определению, владеют немногим или вообще ничем не владеют. Подвергаясь различным притеснениям, они также начинают чувствовать себя чужими.

Но те, кто не заботится о своём имуществе и жильё, – независимо от того, богаты они или

бедны, и независимо от любых других причин, – создают беспорядок в жизни окружающих. Уверен, что вы можете вспомнить примеры этого.

Спросите таких людей, что им действительно принадлежит в жизни и действительно ли они находятся на своём месте, и вы получите самые поразительные ответы. И это, кстати, очень поможет таким людям.

Можно научить человека приводить в порядок свою собственность и помещения, где он живёт и работает. Для кого-то может оказаться неожиданной мысль о том, что взятую вещь надо затем вернуть на место, чтобы потом её можно было опять найти. Некоторые тратят половину своего времени лишь на то, чтобы отыскивать необходимые вещи. Несколько минут, потраченных на наведение порядка, окупятся, когда работа пойдёт быстрее, – это не напрасная трата времени, как некоторые думают.

Чтобы уберечь свою собственность и помещения, где вы работаете или живёте, убедите других поступать так же по отношению к их собственности.

12~3. *П*омогайте заботиться о нашей планете.

Мысль о том, что каждый несёт свою долю ответственности за судьбу планеты и должен помогать о ней заботиться, может показаться слишком грандиозной (а некоторым людям – и совершенно нереальной). Но сегодня то, что происходит на другом конце света – даже так далеко – может повлиять на то, что происходит у вас дома.

Недавние открытия, сделанные в ходе космических исследований на Венере, показали, что наша планета может прийти в такой упадок, что жизнь на ней станет невозможной. И это может произойти уже на вашем веку.

Вырубите слишком много лесов, загрязните слишком много рек и морей, загрязните атмосферу – и нам всем конец. На поверхности Земли может стать жарко, как в печке, и дожди могут превратиться в поток серной кислоты. Всё живое может погибнуть.

Вы можете спросить: «Даже если это действительно так, я-то что могу поделать?» Что ж, если бы люди хотя бы просто выражали своё неодобрительное отношение к тем, кто загрязняет планету, это уже был бы какой-то вклад в дело её охраны. Даже если бы человек просто считал, что разрушать планету нехорошо, и высказывал это своё мнение вслух, он бы уже делал что-то полезное.

Забота о планете начинается с заботы о дворе перед собственным домом. Затем она распространяется на те места, через которые лежит ваш путь в школу или на работу. Она распространяется на места, где человек устраивает пикники или проводит отпуск. Мусор, который засоряет окрестности и водоёмы, сухой кустарник, только и ждущий, чтобы загореться, – человек не должен способствовать возникновению всего этого, а если у него выпадает свободное время, он может сделать что-то, чтобы избавиться от этого. Может показаться, что посадить дерево – это слишком мало, однако это уже кое-что.

В некоторых странах пожилые люди и безработные не сидят сложа руки, страдая от безделья. Их привлекают к работе по уходу за садами, парками и лесами и к сбору мелкого мусора, чтобы сделать окружающий мир более красивым. Человеческих ресурсов для заботы о нашей планете более чем достаточно. Их, как правило, просто не замечают. Можно вспомнить, что «Гражданский корпус охраны природы», созданный в США в 1930-е годы для того, чтобы найти применение энергии безработных офицеров и молодёжи, был одним из немногих (если не

единственным) проектов эпохи депрессии, которые дали стране гораздо больше, чем было вложено средств. Корпус вновь засадил лесами огромные территории и сделал много других полезных дел на той части планеты, которую занимают США. Мы видим, что Корпуса больше не существует. Вы можете хотя бы просто высказать своё мнение о том, что стоит организовывать такие проекты и поддерживать законодателей общественного мнения и организации, которые занимаются работой по охране окружающей среды.

Нет недостатка в технологиях. Но и технологии, и их внедрение стоят денег. Деньги появляются тогда, когда государства придерживаются разумных принципов экономической политики, которые не направлены на то, чтобы наказать всех и каждого. И такие принципы экономической политики существуют.

Есть много различных способов внести свой вклад в заботу о планете. Человек начинает с мысли о том, что он должен это делать. Затем он делает следующий шаг: он говорит другим людям о том, что и они должны это делать.

Человечество достигло такого уровня развития, что оно способно уничтожить планету. Теперь надо поднять его до такого уровня, на котором оно стало бы способным спасти её и начало действовать в этом направлении. Ведь, в конце концов, планета – это то, на чём мы стоим.

Если другие люди не будут вносить свой вклад в охрану и улучшение того, что нас окружает, то может случиться так, что негде будет прокладывать дорогу к счастью.



13. НЕ КРАДИТЕ



Тот, кто не уважает чужую собственность, рискует своим имуществом.

Человек, который по какой-то причине не в состоянии честно приобретать имущество, может делать вид, что всё равно никому ничего не принадлежит. Но попробуйте забрать у него башмаки!

Вор создаёт много загадок для окружающих: куда девалось то, куда девалось это... Неприятности, причиняемые вором, значительно превосходят стоимость украденных вещей.

Окружённый рекламой товаров, которые он хочет иметь, мучимый неспособностью произвести что-либо достаточно ценное, чтобы приобретать вещи, или просто действующий под влиянием сиюминутного импульса, вор думает, что ценные вещи достаются ему дёшево. Но в этом-то и загвоздка: на самом деле украденные вещи обходятся вору гораздо дороже, чем он может себе вообразить. Величайшие грабители в истории человечества платили за награбленное тем, что проводили свою жизнь, скрываясь в жалких убежищах или сидя в тюрьмах, и наслаждались лишь редкими мгновениями «сладкой жизни». Никакие украденные ценности не могут компенсировать столь ужасную судьбу.

Украденные вещи резко падают в цене: их нужно прятать, и само обладание ими постоянно угрожает свободе. Даже в коммунистических странах воров сажают в тюрьмы.

Воровство – это в действительности просто признание человеком того факта, что он недостаточно способен, чтобы зарабатывать честным трудом, или же что он не вполне нормален. Спросите вора, что им движет: это либо первое, либо второе.

*Дорогу к счастью нельзя пройти,
нагрузив себя наворованным добром.*



14. БУДЬТЕ ДОСТОЙНЫ ДОВЕРИЯ



Если человек не может быть уверен в надёжности окружающих его людей, то он находится в рискованном положении. Если те, на кого он полагается, подводят его, то в его жизни воцаряется беспорядок и даже его выживание может подвергнуться риску.

Взаимное доверие является самым надёжным фундаментом, на котором строятся человеческие отношения. Без него всё здание рухнет.

Люди очень высоко ценят надёжность. Человек, обладающий этим качеством, ценится очень высоко. Если же его перестают считать надёжным и заслуживающим доверия, то его начинают считать никчёмным человеком.

Побуждайте окружающих демонстрировать то, что они надёжные люди, побуждайте их действительно заслуживать доверие. Они приобретут гораздо большую ценность и в своих собственных глазах, и в глазах окружающих.

14-1. **Д**ержите данное вами слово.

Если человек даёт какое-то обещание или клянётся сделать что-то, он должен это выполнить. Если он говорит, что сделает что-то, он должен сделать это. Если он говорит, что не станет делать чего-то, он не должен этого делать.

Уважение к человеку в значительной степени зависит от того, держит ли он данное им слово. Родители, например, были бы поражены тем, как

сильно падают они в глазах детей, когда не держат своих обещаний.

Люди слова пользуются доверием, ими восхищаются. Тех же, кто не держит обещаний, считают никчёмными людьми. Тем, кто нарушает данное ими слово, зачастую так и не дают возможности исправить свою ошибку.

Человек, который не держит слова, может вскоре запутаться в сетях различных «гарантий» и «ограничений» и даже лишиться нормальных взаимоотношений с окружающими. Нет более надёжного способа отдалиться от других людей, чем нарушение данных ранее обещаний.

Никогда не следует допускать, чтобы другие обещали что-либо, не задумываясь. А когда обещание дано, следует настоять, чтобы его сдержали. Жизнь человека может прийти в полный беспорядок, если он будет связан с теми, кто не выполняет своих обещаний. Это нельзя считать чем-то несущественным.

*Дорогу к счастью гораздо, гораздо легче пройти
с теми, кому можно доверять.*



15. ВОЗВРАЩАЙТЕ СВОИ ДОЛГИ



В жизни человек неизбежно оказывается в долгу перед кем-то. Фактически, когда человек рождается, у него уже есть определённый долг, и с этого момента он, как правило, растёт и накапливается. Нет ничего нового и оригинального в утверждении, что человек в долгу перед своими родителями за то, что они дали ему жизнь и воспитали. И то, что они не акцентируют это слишком сильно, делает честь родителям. Но тем не менее, это долг, и даже ребёнок чувствует это. В течение жизни у человека накапливаются и прочие долги: перед другими людьми, друзьями, обществом и даже перед всем миром.

Человеку оказывают медвежью услугу, если ему не позволяют погасить долг или рассчитаться с ним. Немалую роль в «детских бунтах» играет отказ взрослых принять ту единственную «монету», которую может предложить ребёнок или подросток, чтобы снять с себя «бремя долга»: улыбки младенцев, неловкие попытки детей помочь, советы подростка или просто старания быть хорошим сыном или дочерью обычно остаются незамеченными и непринятыми. Дети могут делать это неправильно, эти попытки плохо обдуманы, эти хорошие побуждения быстро проходят. Желание «вернуть долг» быстро пропадает. Когда с помощью подобных попыток не удаётся уменьшить огромный долг, их место могут занять самые разнообразные рассуждения типа «на самом деле, никто никому ничего не должен», «мне в любом случае должны

были это дать», «я не просил, чтобы меня рожали», «мои родители (или опекуны) никуда не годятся» и «в жизни всё равно нет ничего хорошего».

Однако долги продолжают накапливаться.

«Бремя долга» может быть чрезвычайно тяжёлым, если человек не знает, как от него освободиться. Этот груз может доставить неприятности отдельному человеку и вызвать беспорядки в обществе. Если человек не может отдать долг, то те, кому он должен, становятся объектами самых непредвиденных реакций (зачастую и не подозревая об этом).

Помочь человеку, стоящему перед дилеммой невыплаченного долга, можно просто обсудив с ним *все* долги, которые у него появились, но которые он не отдал: нравственные, социальные и финансовые, – и разработав какой-то способ расплатиться со *всеми* теми долгами, которые, как человек считает, он всё ещё должен отдать.

Следует обязательно принимать попытки ребёнка или взрослого расплатиться по обязательствам не денежного характера. Следует также помогать людям найти какое-то решение, приемлемое для обеих сторон, которое позволит расплатиться по финансовым обязательствам.

Убедите человека не делать долгов больше, чем он в состоянии отдать.

Дорога к счастью очень трудна, когда человек обременён грузом долгов, которые не отдали ему или которые не отдал он сам.



16. БУДЬТЕ ТРУДОЛЮБИВЫ



Работать не всегда приятно.

Однако мало найдётся людей, более несчастных, чем те, кто ведёт бесцельную, праздную, наполненную скукой жизнь: дети уныло смотрят на свою маму, когда им нечего делать; умственная ограниченность безработных, даже получающих пособие, общеизвестна. Пенсионеры, которым больше нечего добиваться в жизни, чахнут и умирают от безделья, как свидетельствует статистика.

Даже туристы, которых реклама туристического агентства заманила обещаниями приятного досуга, доставят своему гиду немало неприятностей, если тот не найдёт для них какого-то занятия.

Даже горе можно облегчить, просто занявшись чем-то.

Когда человек добивается чего-то, это очень, очень высоко поднимает его моральный дух. Фактически можно продемонстрировать, что производство является основой морального духа.

Те, кто не любят работать, перекладывают груз на плечи окружающих. Они часто являются обузой для других.

Трудно уживаться с бездельниками. Мало того, что они вгоняют вас в депрессию, они также могут быть до некоторой степени опасны.

Один из эффективных способов справиться с этой проблемой заключался бы в том, чтобы убедить этих людей выбрать для себя ту или иную деятельность

и заняться ею. Вы обнаружите, что та работа, которая позволяет получать реальную продукцию, принесёт наиболее долговременную пользу.

Дорога к счастью прямая и широкая, когда на ней есть место трудолюбию, приносящему реальные результаты.



17. БУДЬТЕ КОМПЕТЕНТНЫ



В век сложного оборудования, скоростных машин и механизмов выживание человека, его семьи и друзей в немалой степени зависит от общего уровня компетентности окружающих.

В торговле, в технических и гуманитарных науках и в государственных учреждениях некомпетентность может угрожать жизни и будущему всех и каждого.

Я уверен, что вы можете вспомнить множество примеров этого.

Человек всегда стремился управлять своей судьбой. Суеверия, попытки умиловить подходящих к случаю богов, ритуальные танцы перед охотой – всё это можно рассматривать как попытки (пусть даже слабые или тщетные) управлять судьбой.

Лишь после того, как человек научился думать, ценить знания и компетентно применять их, он начал господствовать над своим окружением. Возможно, именно способность приобретать компетентность и была настоящим «даром небес».

Человек с уважением относится к способностям и умениям, проявляемым в повседневных делах. Когда способности и умение проявляют герои или спортсмены, эти качества становятся едва ли не предметом поклонения.

Доказательством истинной компетентности является конечный результат.

Человек выживает в той степени, в которой он является компетентным. В той степени, в которой он является некомпетентным, он приближается к гибели.

Поощряйте достижение компетентности в любом достойном деле. Хвалите и вознаграждайте компетентность всякий раз, когда вы с ней сталкиваетесь.

Требуйте высокого качества в любом деле. Критерием для оценки общества является то, можете ли вы, ваша семья и друзья жить в нём, находясь в безопасности.

Наблюдение, обучение и практика являются основными составляющими компетентности.

17~1. Смотрите.

Вы должны видеть то, что вы видите, а не то, что вас пытаются заставить увидеть другие.

Ваши наблюдения должны быть *вашими*. Смотрите на вещи, на жизнь, на других людей прямо, а не через дымку предубеждений, завесу страха или чужих интерпретаций.

Вместо того, чтобы спорить с другими, просто добейтесь, чтобы они посмотрели на вещи. Просто мягко настаивая на том, чтобы человек *смотрел*, можно добиться того, что будет порвана паутина самой вопиющей лжи, разоблачено величайшее притворство, будут решены самые сложные загадки и у человека произойдут грандиозные озарения.

Когда другому кажется, что ситуация чересчур запутана и почти невыносима, когда голова у него идёт кругом, посоветуйте ему посмотреть на ситуацию со стороны.

То, что он обнаруживает, как правило, покажется совершенно очевидным – когда он это увидит. После этого он сможет снова взяться за дело и справиться с ситуацией. Но если люди не видят чего-то сами, то это не будет по-настоящему реальным для них, и тогда никакие директивы,

приказы и наказания не смогут вывести их из затруднения.

Можно указать людям, куда смотреть, и посоветовать действительно посмотреть, но выводы должны сделать они сами.

Ребёнок или взрослый видит то, что он видит сам, и именно это является реальным для него.

Подлинная компетентность основана на способности наблюдать. Только в том случае, если это реально для человека, он сможет действовать умело и уверенно.

17~2. **Обучайтесь.**

Было ли когда-нибудь так, что кто-то получил о вас ложные данные? Доставило ли это вам неприятности?

Это может дать вам некоторое представление о том ущербе, который могут нанести ложные данные. Вы тоже можете получить ложные данные о ком-то другом.

Отделяя правду от лжи, человек приходит к пониманию.

Существует множество ложных данных. Люди, имеющие дурные намерения, фабрикуют их для достижения своих целей. Некоторые из таких данных появляются из-за элементарного незнания фактов. Они могут воспрепятствовать восприятию истинных данных.

Обучение в основном состоит из того, что человек исследует доступные данные, отделяет истинные данные от ложных, важные от неважных и, благодаря этому, приходит к выводам, которые он сделал сам и которые он может применять на практике. Если человек поступает таким образом, то он твёрдо стоит на пути к компетентности.

Критерием для любой «истины» является то, в какой степени это истинно для *вас*. Если после того, как вы получили все данные по какому-то вопросу, посмотрели в словаре значения слов, которые вы не полностью понимаете, и заново рассмотрели этот вопрос, какое-то утверждение всё ещё не кажется вам истинным, значит, для вас оно не является истинным. Отбросьте эту информацию. А если хотите, поразмыслите над ней ещё и попытайтесь выяснить, что является истинным для *вас*. Ведь именно вы будете или не будете пользоваться этой информацией. Если кто-либо станет слепо принимать на веру (потому что ему сказали, что он должен) «факты» и «истины», которые не кажутся ему истинными или даже кажутся ложными, конечный результат может оказаться плачевным. Этот путь ведёт к некомпетентности.

Ещё одной составляющей обучения является простое запоминание данных – например, запоминание правописания слов, математических таблиц, формул, или последовательности нажатия кнопок. Но даже при простом запоминании следует знать, для чего нужен тот или иной материал и как и когда его использовать.

Процесс обучения не сводится лишь к тому, чтобы поверх одних данных нагромождать другие. Он заключается в том, чтобы по-новому что-то понимать и находить более совершенные способы что-то делать.

Те, кто достигают успеха в жизни, никогда не прекращают учиться. Компетентный инженер постоянно следит за новыми технологиями. Хороший спортсмен всегда следит за достижениями в своём виде спорта. Любой профессионал имеет под рукой

набор книг по своей специальности и обращается к ним.

Стиральная машина, миксер или автомобиль новейшей модели – всё это требует предварительного изучения перед тем, как ими можно будет компетентно пользоваться. Пренебрежение этим приводит к несчастным случаям на кухне и кровавым авариям на дорогах.

Только очень самонадеянные люди считают, что им больше нечему учиться в жизни. Только тот, кто слишком слеп, не может отбросить предрассудки и ложные данные и заменить их фактами и истинами, которые лучше подходят для того, чтобы помогать ему и другим в жизни.

Существует способ учиться таким образом, чтобы действительно чему-либо научиться и быть в состоянии использовать полученные знания. Если говорить кратко, то он состоит в том, чтобы иметь знающего преподавателя и (или) учебники, составленные знающими людьми. Человеку также необходимо всякий раз выяснять значение слов, которые он не полностью понимает, пользоваться дополнительными источниками или получать информацию, наблюдая за применением изучаемого предмета, отбрасывать ложные данные, которые могут уже быть в наличии, и отделять ложные сведения от истинных, исходя из того, что же в данный момент является истиной для вас. Конечным результатом будет уверенность и потенциальная компетентность. На самом деле, это может быть очень интересным и стоящим делом, подобным рискованному восхождению на гору, когда перед человеком, пробившимся сквозь густые заросли на склонах и добравшимся, наконец, до вершины, открывается вдруг новый взгляд на весь мир.

Чтобы цивилизация выживала, необходимо ещё в школе воспитывать у детей привычку и способности к обучению. Школа – это не то место, куда отдают детей, чтобы они не путались под ногами у взрослых в течение дня. Это было бы слишком дорогим удовольствием. Школа также не предназначена для того, чтобы делать из детей попугаев. Школа – это место, где развивают умение учиться и где детей можно подготовить к встрече с реальной жизнью, научить их компетентно справляться с ней и подготовить к тому, чтобы взять в свои руки завтрашний мир, в котором сегодняшние взрослые будут уже пожилыми людьми и стариками.

Преступник-рецидивист так и не научился учиться. Суд снова и снова пытается добиться, чтобы преступник понял, что если он в очередной раз совершит преступление, его опять посадят в тюрьму. Но он снова совершает то же самое преступление и снова попадает в тюрьму. Фактически, из-за преступников приходится принимать всё новые и новые законы. Порядочные граждане соблюдают законы, а преступники, по определению, этого не делают. Преступники не могут ничему научиться. Никакие приказы, директивы, наказания, принуждения не окажут воздействия на человека, который не может учиться, и не знает, как это делать.

Характерной чертой преступного правительства – а такие правительства бывали в истории – является неспособность его лидеров учиться: все исторические примеры и здравый смысл подсказывают им, что вслед за угнетением неизбежно наступает катастрофа. Однако требуются жесточайшие революции, чтобы справиться с ними, потребовалась вторая мировая

война, чтобы избавиться от Гитлера, – и это были в высшей степени несчастные времена в истории человечества. Такие правительства ничему не учились. Они находили величайшее удовольствие в ложных данных. Они отбрасывали все факты и все истины. От этих людей приходилось избавляться.

Сумасшедшие не могут учиться. Движимые внутренним стремлением творить зло и подавленные до такой степени, что они уже не могут разумно мыслить, они не в состоянии воспринимать истину и реальность. Они являются воплощением ложных данных. Они не желают или не могут по-настоящему воспринимать окружающий мир или учиться.

Множество личных и общественных проблем возникает из-за неумения или нежелания чему-то учиться.

Жизнь некоторых людей, которых вы знаете, не удалась потому, что они не умели учиться и не учились. Вы, вероятно, сможете вспомнить подобные случаи.

Если кто-то не в состоянии добиться, чтобы окружающие его люди учились и приобретали знания, его собственная работа может стать гораздо более трудной или даже непосильной, и его потенциал выживания может значительно снизиться.

Вы можете помочь другим учиться и усваивать знания, просто предоставив в их распоряжение необходимые им данные. Вы можете помочь им, просто давая понять, что замечаете и цените то, что они чему-то научились и стали более компетентными. Если хотите, вы можете сделать ещё больше: вы можете помочь им (не вдаваясь ни в какие дискуссии) отсеять ложные данные; вы можете помочь им найти и посмотреть в словаре слова, которые они не поняли;

вы можете помочь им найти и устранить причины, из-за которых они не учились и не усваивали знаний.

Так как жизнь в значительной степени состоит из проб и ошибок, вместо того, чтобы обрушиваться с критикой на человека, который совершил ошибку, выясните, как и почему она была сделана, и посмотрите, не может ли он извлечь из неё какой-то урок.

Время от времени, вы, возможно, будете удивляться своим собственным успехам: вы будете облегчать и упрощать жизнь людей, просто добившись, чтобы они начали учиться. Я уверен, что вы можете придумать множество способов сделать это. И я думаю, вы обнаружите, что наиболее мягкие из них являются наиболее эффективными. Мир и так достаточно жесток к тем, кто не может учиться.

17~3. *П*рактикуйтесь.

Обучение приносит плоды, когда изученное применяется на практике. Конечно, к мудрости можно стремиться ради неё самой – такое стремление по-своему даже прекрасно. Но, откровенно говоря, человек никогда не сможет по-настоящему выяснить, мудр он или нет, пока он не увидит результаты практического применения этой мудрости.

Любая деятельность, навык или профессия – будь то копанье канав, юриспруденция, инженерное дело, приготовление пиццы и любое другой занятие, – независимо от того, насколько хорошо она изучена теоретически, в конце концов должна выдержать суровую проверку: может ли человек *ДЕЛАТЬ* это? Чтобы уметь делать, нужна *практика*.

Каскадёры, которые не практикуются, первыми получают травмы. То же происходит и с домашними хозяевами.

Тема безопасности далеко не самая популярная. Ведь когда кто-то говорит о безопасности, это обычно сопровождается словами «будьте осторожны» и «не торопитесь», поэтому людям кажется, что их свободу ограничивают. Но есть и другой подход к делу: если человек действительно поработал над тем, чтобы приобрести практические навыки, то его ловкость и мастерство таковы, что ему не нужно «быть осторожным» и «не торопиться». Безопасность при высоких скоростях приходит только с практикой.

Умение и мастерство работника должны быть приведены в соответствие со скоростью века, в котором он живёт. А это достигается практикой.

Практикуясь, человек может натренировать своё тело, глаза, руки и ноги до такой степени, что они будут как бы сами знать, что делать. Ему больше не приходится «думать» о том, что надо включить плиту или поставить машину на стоянку; он просто *ДЕЛАЕТ* это. В любом занятии многое из того, что иногда считают талантом, на самом деле является лишь результатом *практики*.

Если человек не будет прорабатывать каждое движение, которое он выполняет при совершении какого-то действия, и затем не будет повторять его снова и снова – до тех пор пока он не сможет выполнять это движение быстро и точно и даже не думая о нём, – если человек не будет этого делать, он может создать почву для несчастных случаев.

Статистика подтверждает, что наибольшее количество несчастных случаев происходит с теми, кто меньше всего практиковался.

Этот же принцип применим к профессиям, требующим главным образом умственного труда. Адвокат, не проработавший основательно судебные процедуры, может оказаться неспособным изменить ход своих мыслей достаточно быстро для того, чтобы отреагировать на новый поворот в ходе слушания, и проиграет дело. Недостаточно практиковавшийся биржевой маклер может потерять целое состояние за несколько минут. А неопытный продавец, не оттренировавший процедуру продажи, может сесть на голодный паёк из-за того, что у него никто ничего не покупает. Правильное решение проблемы таково: практика, практика и ещё раз практика!

Иногда человек обнаруживает, что не может применять то, что он изучил. Значит, либо он неправильно обучался, либо виноват учитель или учебник. Одно дело читать инструкции, и совсем другое – применять их на практике.

Время от времени случается, что практика не приносит никакой пользы; в такой ситуации следует отбросить учебник в сторону и начать всё с нуля. Так обстояло дело со звукозаписью в кино: если кто-то следовал тому, что было написано в пособиях для звукооператора, то он не мог добиться, чтобы пение птиц звучало приятнее, чем рёв сирены. Именно поэтому вы не можете разобрать, что говорят актёры в некоторых фильмах. Хорошему звукооператору приходилось самому до всего доходить, чтобы выполнить свою работу. Но в той же самой сфере кинематографии случается и совершенно противоположное. Например, некоторые пособия по установке света при съёмках просто великолепны. Если им в точности следовать, результатом будет прекрасная сцена.

Можно только пожалеть, что в наш скоростной, технический век не все виды деятельности достаточно полно описаны в доступных для понимания учебниках. Но это не должно останавливать вас. Когда хорошие учебники существуют, цените их по достоинству и тщательно изучайте их. Если их нет, собирайте доступную информацию, изучайте её и сами разрабатывайте то, чего вам не хватает.

Но теория и данные приносят замечательные плоды только тогда, когда их применяют и применяют после предварительной практики.

Человек подвергается риску, когда окружающие его люди не отработывают свои навыки до тех пор, пока они не смогут по-настоящему ДЕЛАТЬ то, что они должны делать. Существует огромная разница между тем, чтобы выполнить работу «достаточно хорошо» и выполнить её с профессиональным мастерством. Этот разрыв можно преодолеть только при помощи практики.

Пусть люди сначала наблюдают, учатся, находят ответы на вопросы, а затем делают то, чему они научились. А когда они смогут делать это правильно, пусть практикуются, практикуются и практикуются, пока не смогут делать это на профессиональном уровне.

Умение, ловкость и быстрота движения могут доставить немало радости: а безопасность при этом обеспечивается только практикой. Жить в мире высоких скоростей с тихходными людьми небезопасно.

*По дороге к счастью лучше всего идти
с компетентными попутчиками.*





18. УВАЖАЙТЕ РЕЛИГИОЗНЫЕ ВЕРОВАНИЯ ДРУГИХ

Терпимость – это краеугольный камень, на котором держатся отношения между людьми.

Когда мы видим массовые убийства и страдания, к которым приводила религиозная нетерпимость на протяжении всей истории человечества (в том числе и в наши дни), мы понимаем, что нетерпимость является очень серьёзной помехой для выживания.

Веротерпимость не означает, что человек не может открыто выражать свои религиозные взгляды. Она означает, что не следует стремиться подорвать верования других или нападать на них: это всегда очень быстро становилось причиной бед и неприятностей.

Со времён Древней Греции философы спорили друг с другом о природе Бога, человека и вселенной. Мнения авторитетов в этом вопросе изменяются то в одну, то в другую сторону. В данный момент очень модны «механистическая теория»⁸ и «материализм», которые восходят к временам Древнего Египта и Древней Греции: они стремятся доказать, что всё материально, но при этом упускают из виду, что как бы складно ни выглядело их учение об эволюции, оно всё же не исключает воздействия *дополнительных* сил, которые могут просто использовать эволюционный процесс в своих целях.

8. **механистическая теория**: утверждение, что жизнь – это лишь материя в движении и абсолютно всё можно объяснить с точки зрения физических законов.

Сегодня же эти теории являются «официальными» и даже изучаются в школах. У них есть свои фанатичные приверженцы, которые нападают на убеждения и религиозные верования других, что может приводить к нетерпимости и раздорам.

Если уж начиная с 5 века до нашей эры (или даже более раннего времени) лучшие умы человечества спорили и не могли прийти к соглашению по поводу религии или атеизма, то можно понять, что это такое поле битвы между людьми, от которого лучше держаться подальше.

В этом море раздора родилась одна умная мысль: человек имеет право сам выбирать, во что ему верить.

«Вера» и «верование» не обязательно подчиняются логике: их даже нельзя назвать нелогичными. Они могут быть чем-то очень далёким от логики.

Самый безопасный совет, который тут можно дать, сводится к тому, что каждый имеет право придерживаться той веры, которую он выбрал. Человек волен проповедовать свою веру, стремясь к тому, чтобы её приняли другие. Однако он подвергает себя опасности, нападая на религиозные верования других и тем более пытаясь причинить им вред за их убеждения.

Начиная с самого возникновения человеческого рода, люди всегда находили утешение и радость в религии. Даже сегодня представители «механистического» и «материалистического» направлений очень напоминают священнослужителей древности, когда занимаются распространением своих догм.

Люди, не имеющие веры, вызывают глубокое сожаление. Им можно даже предложить что-то, во что они могли бы поверить. Но если у них есть религиозные убеждения, их следует уважать.

*По дороге к счастью могут возникать раздоры,
когда к религиозным убеждениям других
относятся без уважения.*



19. СТАРАЙТЕСЬ НЕ ДЕЛАТЬ ДРУГИМ ТОГО, ЧЕГО ВЫ БЫ НЕ ХОТЕЛИ СЕБЕ САМОМУ



У многих народов в разных странах веками существовали вариации того, что чаще всего называют «золотым правилом»⁹. Название этого раздела является той его формулировкой, которая относится к совершению вредоносных действий.

Только святой может прожить всю жизнь, ни разу не причинив вреда другому человеку. Но только преступник наносит вред окружающим, даже не задумываясь.

Даже если не говорить о «чувстве вины», о «стыде» или о «совести» (которые могут быть вполне реальными и причинить сильные страдания) – даже если не говорить об этом, нередко случается и так, что вред, нанесённый другим, бьёт по тому, кто его нанёс.

Не всякий ущерб можно возместить: бывают такие поступки, направленные против другого человека, от которых нельзя отмахнуться и которые невозможно забыть. К таким поступкам относится убийство. Вы сами можете понять, каким образом грубые нарушения практически любого правила из этой книги могут нанести непоправимый вред другим людям.

Отняв жизнь у другого, вы можете разрушить свою собственную. Общество реагирует на это: тюрьмы и сумасшедшие дома полны людьми, которые причинили вред окружающим. Но есть

9. «золотое прав ило»: сформулировано в Ветхом и Новом Заветах, множество самых разных людей и народов приходило к этой мысли. Подобное правило существует и у первобытных племён. На протяжении многих тысячелетий «золотое правило» было эталоном этического поведения.

и другие наказания: независимо от того, пойман виновный или нет, вредоносные действия, направленные против других людей, – особенно если человек их скрывает, – могут вызвать серьёзные изменения в его отношении к другим и к себе самому, и все эти изменения весьма неприятны. Счастье и радость жизни покидают его.

Этот вариант «золотого правила» также можно использовать в качестве критерия для оценки поступков. Если убедить человека начать применять данное правило, этот человек может осознать, что *на самом деле* представляет собой вредоносное действие и что такое *вред*. Философский вопрос о *причинении зла*, спор на тему о том, что именно является злом, человек может моментально разрешить для себя самого: хотели бы вы, чтобы это произошло с вами? Нет? Значит это, должно быть, вредоносный поступок и – с точки зрения общества – неправильный. Это может пробудить в человеке осознание того, что он является частью общества. А затем это поможет человеку решить для себя, что ему следует делать, а чего не следует.

Во времена, когда для некоторых людей не существует ограничений, удерживающих их от дурных поступков, потенциал выживания человека сильно снижается.

Если вы сможете убедить людей применять это правило, вы тем самым дадите им что-то, с позиции чего они смогут оценивать свою собственную жизнь, а для некоторых – откроете дверь к воссоединению со всем человечеством.

*Дорога к счастью закрыта для тех,
кто не удерживает себя от совершения
вредоносных действий.*



20. СТАРАЙТЕСЬ ПОСТУПАТЬ С ДРУГИМИ ТАК ЖЕ, КАК ВЫ ХОТЕЛИ БЫ, ЧТОБЫ ОНИ ПОСТУПАЛИ С ВАМИ



Это другая сторона «золотого правила».

Не стоит удивляться, если вы видите, что кто-то негодует, когда ему говорят «вести себя хорошо». Возможно, что негодование вызывает вовсе не мысль о том, чтобы «вести себя хорошо». Дело может быть в том, что человек просто не понимает, что это означает.

Существует множество противоречивых мнений и много путаницы вокруг того, что такое «хорошее поведение». Может быть, человек так никогда и не понимал (даже если это понимал учитель), почему ему поставили ту или иную отметку по поведению. Возможно, кому-то сообщили (или человек сам принял для себя) ложные данные в связи с этим: «дети должны быть видны, но не слышны» и «быть хорошим – значит не быть активным».

Однако есть способ прояснить этот вопрос к своему полному удовлетворению.

Во все времена и почти везде человек с почтением и уважением относился к определённым ценным качествам человека. Эти качества называются *добродетелями*. Их приписывали мудрецам, святым и богам. Их наличие или отсутствие определяло различие между культурным человеком и варваром, между хаосом и обществом порядочных людей.

Чтобы выяснить, что такое «хорошо», вовсе необязательно получать откровение свыше или заниматься утомительным штудированием

толстенных томов философских сочинений.

Человек может сам открыть это для себя.

Ответ на этот вопрос способен найти почти каждый.

Если бы кто-то задумался о том, как он хотел бы, чтобы с ним поступали другие, он бы тем самым смог дать определение человеческим добродетелям. Просто подумайте о том, как бы вы хотели, чтобы люди поступали по отношению к *вам*.

Наверное, прежде всего, вам хотелось бы, чтобы к вам относились *справедливо*: вам бы не хотелось, чтобы люди оболгали вас, или выдвинули против вас ложное или грубое обвинение. Правда?

Вам бы, наверное, хотелось, чтобы ваши друзья или приятели были *верны* вам: вы бы не хотели, чтобы они вас предали.

Вы, возможно, хотели бы, чтобы к вам относились *по-джентельменски*, чтобы вас не обманывали и не надували.

Вы также хотели бы, чтобы люди вели себя *порядочно* в отношениях с вами.

Вы бы хотели, чтобы они были *честны* с вами и не обманывали вас. Правильно?

Вам бы хотелось, чтобы люди относились к вам *по-доброму*, а не жестоко.

Вам бы, возможно, хотелось, чтобы окружающие были *внимательны* к вашим чувствам и уважали ваши права.

Может быть, в трудную минуту вам бы хотелось, чтобы люди проявляли *сострадание* к вам.

Вы бы, вероятно, хотели, чтобы другие не ругали вас, а проявляли бы *сдержанность*. Верно?

Если бы у вас имелись какие-либо недостатки, или если бы вы совершили ошибку, то вы, возможно, хотели бы, чтобы люди были *терпимы*, а не критичны по отношению к вам.

Вы бы предпочли, чтобы люди были *великодушны* к вам, а не направляли всю свою энергию на критику и наказания. Верно?

Вы бы, возможно, хотели, чтобы люди были *благожелательными* по отношению к вам, а не злыми и жадными.

Может быть, вам бы хотелось, чтобы люди *верили в вас*, а не сомневались в каждом вашем шаге.

Вы бы, наверное, предпочли, чтобы к вам относились с *уважением*, а не оскорбляли.

Возможно, вам хотелось бы, чтобы с вами обращались *вежливо и достойно*. Так ведь?

И вам бы, наверное, понравилось, если бы окружающие *восхищались* вами.

Когда вы что-либо делаете для людей, вам бы, наверное, хотелось, чтобы они это *ценили должным образом*, правда?

И вам бы, вероятно, хотелось, чтобы другие были *дружески расположены* по отношению к вам.

И, возможно, вы бы хотели, чтобы некоторые люди *любили* вас.

И больше всего вы бы не хотели, чтобы люди просто притворялись, что они относятся к вам таким образом. Вам бы хотелось, чтобы их отношение к вам было именно таким и чтобы они действовали *искренне*.

Вам бы, вероятно, могли прийти в голову и другие качества. Кроме того, у вас есть правила, приведённые в этой книге. Используя всё это, вы могли бы составить общий список того, что люди называют *добродетелями*.

Человеку не требуется слишком сильно напрягать воображение, чтобы понять, что если окружающие будут постоянно относиться к нему подобным образом, его жизнь будет полна радости и

удовольствия. И вряд ли он будет проявлять враждебность к тем, кто с ним так обращается.

В человеческих отношениях присутствует один интересный феномен. Когда кто-то кричит на кого-то, у последнего появляется желание ответить тем же. Отношение к человеку в значительной степени совпадает с тем, как он относится к другим; фактически человек сам показывает пример того, как к нему следует относиться. «А» недоброжелателен к «Б», поэтому «Б» недоброжелателен к «А». «А» дружески расположен к «Б», и «Б» также дружелюбен к «А». Я уверен, вам не раз приходилось наблюдать эту закономерность. Джордж – женоненавистник, и женщины платят ему тем же. Карлос груб со всеми, и они в свою очередь тоже грубы с ним. А если они не смеют проявить это открыто, то в глубине души им всё равно очень хотелось бы ответить Карлосу грубостью при первом удобном случае.

В вымышленном мире книг и кинофильмов встречаются вежливые негодяи, невероятно эффективно действующие банды, а также одинокие герои, которые являются полнейшими невежами. В действительности жизнь совсем не такова. Настоящие негодяи обычно очень грубы, а их подручные ещё грубее. Наполеона и Гитлера предавали направо и налево их собственные подданные. Настоящие герои говорят очень спокойно, и они очень вежливы с друзьями.

Когда кому-либо выпадает удача встретиться и поговорить с наиболее знаменитыми представителями какой-либо профессии, ему зачастую бросается в глаза, что эти люди относятся к числу самых приятных из всех, кого он когда-либо встречал. Это одна из причин того, почему они оказались наверху: большинство из них старается хорошо обращаться с

другими людьми. И окружающие их люди отвечают им тем же, обычно относятся к ним хорошо и даже прощают им их немногочисленные недостатки.

Итак, человек может определить для себя, что такое человеческие добродетели, просто поняв, как бы он хотел, чтобы с ним поступали другие. И я думаю, вы согласитесь, что на основе этого можно уладить любые недоразумения по поводу того, что же такое на самом деле «хорошее поведение». Это вовсе не пребывание в бездействии со сложенными на коленях руками и в полном молчании. «Вести себя хорошо» может означать в высшей степени активную и энергичную деятельность.

В мрачной серьёзности мало радости. Когда в старину некоторые люди пытались доказать, что для того, чтобы быть добродетельным, требуется вести суровую и безотрадную жизнь, они, как правило, подразумевали, что любое удовольствие является следствием дурного поведения. Однако ничто не может быть более далёким от истины. Радость и удовольствие *не* являются следствием безнравственности! Как раз наоборот! Радость и удовольствие обитают только в честных сердцах, а безнравственные люди ведут невообразимо несчастную жизнь, полную страданий и мук. Человеческие добродетели имеют мало общего с мрачностью. Они являют собой яркую сторону жизни.

А теперь подумайте, что бы произошло, если бы какой-нибудь человек попытался проявлять по отношению к окружающим *справедливость, верность, джентльменское поведение, порядочность, честность, доброту, внимательность, сострадание, сдержанность, терпимость, великодушие, благожелательность, доверие, уважение, вежливость, достоинство, восхищение, дружеское расположение, любовь* и делал бы это искренне?

На это может понадобиться какое-то время, но не кажется ли вам, что потом другие станут проявлять к нему такое же отношение?

Даже если допустить, что у человека время от времени происходили бы отдельные срывы – когда какая-нибудь новость почти что сводит человека с ума, или в дом забирается вор, которого приходится стукнуть по голове, или какой-нибудь псих еле движется по скоростной полосе, когда вы опаздываете на работу, – всё равно было бы хорошо заметно, что человек поднял себя на новую ступень взаимоотношений с людьми. Его потенциал выживания значительно возрос бы. И, конечно, его жизнь стала бы гораздо более счастливой.

Человек *может* влиять на поведение окружающих. Если кто-то ещё не делает этого, он может облегчить себе задачу, просто выбирая каждое утро одну из добродетелей и придерживаясь её весь день. Если он будет делать это, постепенно он станет обладателем всех этих добродетелей.

Помимо того, что человек получит от этого пользу для себя самого, он может внести свой вклад (пусть даже самый маленький) в создание новой эры человеческих отношений.

Волны от камешка, брошенного в воду, могут дойти до самого дальнего берега.

Дорога к счастью станет гораздо более радостной, если соблюдать правило: «Старайтесь поступать с другими так же, как вы хотели бы, чтобы они поступали с вами».



21. ПРОЦВЕТАЙТЕ И ПРЕУСПЕВАЙТЕ



Иногда люди хотят раздавить человека, разбить его надежды и мечты, уничтожить его будущее и его самого.

Используя насмешки и многие другие способы, человек, желающий другому зла, может попытаться ухудшить его состояние.

По той или иной причине попытки улучшить себя, сделать жизнь более счастливой нередко становятся объектом нападков.

Иногда приходится давать отпор открыто. Но есть один способ справиться с этой проблемой, который, как правило, рано или поздно даёт плоды.

Что именно эти люди пытаются с вами сделать? Они всячески стараются уничтожить вас. Им, должно быть, кажется, что человек представляет для них какую-то опасность, и что если он займёт более высокое положение, то станет представлять для них угрозу. Поэтому такие люди различными способами пытаются подавить его таланты и способности.

У некоторых сумасшедших даже имеется общий план действий, в котором говорится: «Если А добьётся большего успеха, то он может представлять для меня опасность. Поэтому нужно сделать всё возможное, чтобы А добивался меньших успехов». Им, похоже, так никогда и не приходит в голову, что в результате их действий А может стать их врагом, даже если раньше он им не был. Можно сказать, что это практически верный способ навлечь на себя неприятности. Некоторые ведут себя так

просто из-за предубеждения или потому, что кто-то им «не нравится».

Но по какой бы причине они это не делали, их подлинная цель – затормозить рост и развитие жертвы и заставить её потерпеть поражение в жизни.

Правильный способ справляться с такой ситуацией и с такими людьми – процветать и преуспевать.

Конечно, такие люди, видя, как чья-то жизнь улучшается, могут прийти в неистовство и начать ещё более яростные атаки. Что вам делать? Если есть такая необходимость, то нужно предпринять соответствующие действия, чтобы справиться с этими людьми, но при этом ни в коем случае нельзя отказываться от того, чтобы процветать и преуспевать – ведь именно этого они и хотят от вас.

Если вы всё больше и больше процветаете и преуспеваете, эти люди впадают в апатию и могут полностью отказаться от своих планов.

Если человек ставит перед собой достойные цели и осуществляет их, уделяя некоторое внимание содержащимся в этой книге правилам, если он процветает и преуспевает, то в конце концов он обязательно победит. И можно надеяться, что при этом ни один волос не упадёт с его головы.

*И вот моё пожелание вам:
процветайте и преуспевайте!*





Занятие достойной деятельностью приносит счастье. Но никто, кроме вас самих, не скажет вам, что вам нужно для счастья.

Правила, приведённые в этой книге, на самом деле обозначают края дорожного полотна: когда кто-то нарушает эти правила, он похож на автомобилиста, который вылетает на обочину – в результате он может «потерпеть аварию», и тогда произойдёт неудача в какой-то ситуации, разрушатся отношения с кем-то или вся жизнь.

Только вы знаете, куда ведёт дорога, потому что вы сами решаете, какие у вас цели на данный момент, какие у вас цели в отношениях с каким-то человеком и какие у вас цели на данный период вашей жизни.

Иногда вы можете чувствовать себя как листок, гонимый ветром по пыльной улице, или как песчинка, которая лежит и лежит на одном месте. Но кто сказал, что в жизни царит покой и порядок? Это не так. Человек – это не изорванный ветром листок и не песчинка: он в той или иной степени сам способен начертить карту своего пути и пройти по нему.

Кто-то может подумать, что уже поздно что-то делать, что старая дорога завела его в такие дебри, что нет никакой возможности начертить какой-то другой маршрут на будущее. Это не так. Всегда есть какая-то точка на дороге, откуда можно проложить новый маршрут. И стараться идти по нему. В мире нет человека, который не мог бы начать всё заново.

Можно смело сказать, что другие, вероятно, будут смеяться над вами и пытаться всевозможными способами столкнуть вас на обочину, с помощью различных соблазнов подтолкнуть вас к безнравственной жизни: все подобные люди действуют таким образом ради достижения своих собственных целей, и для того, кто станет к ним прислушиваться, всё закончится печально и трагично.

Когда вы будете стараться применять правила, изложенные в этой книге, и добиваться, чтобы другие их тоже применяли, вы, разумеется, время от времени будете что-то терять. Извлекайте из этого уроки и идите дальше. Кто сказал, что на дороге нет ухабов? По ней всё равно можно двигаться. Некоторые могут упасть, но это не значит, что они не могут подняться и продолжать путь.

Тот, кто следит за тем, чтобы не съезжать с дороги, не может допустить слишком серьёзную ошибку. Источником подлинной радости и счастья являются не поломанные жизни, а нечто иное.

Если вы сможете добиться, чтобы другие люди начали идти по этой дороге, вы сами станете достаточно свободны для того, чтобы дать себе возможность понять, что такое настоящее счастье.

Дорога к счастью – это скоростное шоссе для тех, кто знает, где находятся обочины.

Водитель – это Вы.

Счастливого пути!



**ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО
ЭКЗЕМПЛЯРОВ ЭТОЙ КНИГИ ПО АДРЕСУ:**



The Way to Happiness Foundation International
201 E. Broadway, Glendale, CA 91205 USA
800-255-7906 or 818-254-0600
Fax: 818-254-0555
Email: info@twth.org
Website: www.thewaytohappiness.org

Это, наверное, первый нерелигиозный моральный кодекс, написанный Л. Ронном Хаббардом как индивидуальный труд, не являющийся частью какой-либо доктрины. Любое переиздание или индивидуальное распространение этой книги не подразумевает связи или спонсорского покровительства со стороны какой-либо религиозной организации. Таким образом, государственным учреждениям и их работникам разрешено распространить эту книгу в качестве нерелигиозной деятельности. (Переиздание может быть согласовано с владельцем лицензии или его личным представителем.)

RUSSIAN EDITION